

KĀPOSTS

Kāposts ir dziļi simbolisks dārzenis. Latvijas teritorijā tas ieradās 11.–13. gs. pa dažādiem ceļiem un drīzumā kļuva par vienu no galvenajiem dārzeņiem mūsu senču virtuvē. Senajā Grieķijā un Romā kāpostu uzskatīja par dziedniecisku un vēl citādi vērtīgu augu. Saskaņā ar romiešu mītu galvenais dievs Jupiters, cenšoties izprast orākula pareģojumu, esot nosvīdis. Dieva sviedri tecējuši zemē, un no sviedru lāsēm izaugušas kāpostgalvas. Romieši šo augu nosaukuši par galvu (*caput*).

Kad latvietis saka "kāpostgalva", iznāk "galvu galva", jo vārds "kāposts" ir pārveidojums no latīņu *caput*.

Zaļo lapu dēļ kāposts asociējas ar banknošu zaļo krāsu, un vārdu "kāposts" reizēm lietojam, runājot par lielu naudu, arī bagātību. Annas dienā (26. jūlijā) latvieši apdāvināja cits citu ar kāpostu lapām, ticot, ka tas vairo bagātību. Tautā ir ticējums, ka devīto reizi sildīti skābie kāposti pārvēršoties par gaļu. Tika uzskatīts, ka kāpostu ēšana veicina arī auglību. No tā bija tikai solis līdz mītam, ka bērnus atrod jeb bērni piedzimst kāpostos.

Vecgada vakarā latvieši tradicionāli ēd skābētus kāpostus, lai gada laikā piedzīvotais "skābums" jeb neveiksmes tiktu apēstas bez pēdām. Kāpostu lapas izmanto arī tautas medicīnā, pieliekot tās slimajai ķermeņa daļai. Skaties, no kuras puses gribi, – kāposti nes pārticību, veselību un pēcnācējus. Lai kāposts vairojas!

CABBAGE

Cabbage is a vegetable that holds significant symbolic meaning. It reached the territory that is now Latvia between the 11th and 13th centuries through multiple routes and soon became one of the main vegetables used in our ancestors' cooking. In ancient Greece and Rome, cabbage was believed to have healing properties and was valued as a highly beneficial plant. According to ancient Roman mythology, the chief god Jupiter broke into a sweat as he struggled to interpret an oracle's prophecy. The god's perspiration fell to earth and turned into cabbage heads.

The Romans referred to this vegetable as *caput* (head). So, "cabbage head" essentially means a "head of heads" as the word "cabbage" can be traced back to the Latin *caput*.

The green cabbage leaves are associated with the green of banknotes. Furthermore, the word "cabbage" is sometimes used as a metaphor for large sums of money or wealth. On 26 July, the day of Anna, Latvians exchanged cabbage leaves as gifts believing that doing so would increase their wealth. Folk wisdom has it that fermented cabbage or sauerkraut heated nine times transforms into meat. It was believed that eating cabbage enhances fertility, a notion only a step away from the myth that babies are found or born in cabbages.

On the New Year's Eve, Latvians traditionally eat sauerkraut for the year's "sour" moments or failures to leave no trace. Cabbage leaves are also used in traditional medicine where they are applied to the sick part of the body. Turn it however you want – cabbages bring wealth, health, and offspring. May cabbages multiply!



Ar ieteikumiem monētu uzglabāšanai aicinām iepazīties: www.e-monetas.lv

Please visit our website www.e-monetas.lv for recommendations on coin storage.

Info
+371 67022722
coins@bank.lv

Iegāde / Purchase
www.e-monetas.lv

www.bank.lv

APLIECINĀJUMS

CERTIFICATE

Nominālvērtība / Face value
5 euro

Tirāža / Maximum mintage
3500

Metāls / Metal
999° sudrabs / silver of fineness .999

Monētas josta / Edge
Gluda / Smooth

Forma / Shape
neregulāra; garākais attālums starp
monētas malām caur centru –
30.00 mm / irregular; the longest
distance between the sides of the
coin, measured through its centre –
30.00 mm

Gads / Year
2024

Mākslinieks / Artist
Mārtiņš Rozenfelds
(grafiskais dizains / graphic design)

Svars / Weight
23 g

Kaltuve / Mint
Lietuvos monetu kalykla
(Lietuva / Lithuania)

Kvalitāte / Quality
Proof



Mēs garantējam monētas
dārgmetāla svaru un raudzi.

We guarantee the weight and
fineness of the precious metal.

Mārtiņš Kazāks
Prezidents / Governor
Latvijas Banka

Donatas Sirgedas
Direktors / Director
UAB Lietuvos monetų kalykla

KĀPOSTS
CABBAGE